



## 10 años de Montaña



Creado el 27 de julio de 1999 en la localidad cordobesa de Cabra, el club CIMA 2000 nace con una doble motivación: **unir en un colectivo a todas aquellas personas interesadas en los deportes de montaña y las actividades físicas en la naturaleza**, planificando, programando y llevando a cabo todo tipo de actividades en la línea del deporte para todos y, por otra parte, **alcanzar objetivos más exigentes como ascensiones a grandes montañas, viajes de aventura, etc.** Estas **X Jornadas de Montaña y Aventura** pretenden difundir entre la población en general este apasionante mundo. De igual modo, se busca la formación y el enriquecimiento de todas aquellas personas que realicen actividades en la montaña. En este año 2009, alcanzamos nuestro 10º Aniversario (1999-2009). Una década en la que el club y los socios se han dedicado en cuerpo y alma a la montaña. **CIMA 2000** afronta el futuro con ilusión y nuevos proyectos. Nuestro objetivo: otra década más.



patrocinan:



colaboran:



## NOTAS

- Entrada gratuita. Aforo máximo de 456 personas.
- La organización se reserva el derecho a modificar el presente programa ante cualquier eventualidad que así lo exigiera.
- La participación en el desayuno molinero, senderismo y perol de clausura tiene un coste de 15 euros. Inscripciones bajo riguroso orden de recepción hasta fin de cupo establecido (100 participantes).
- Las Jornadas están incluidas como curso de formación para el profesorado, certificado por el CEP de Priego-Montilla.

## ACTIVIDADES PARALELAS

(Vestíbulo del Teatro "El Jardinito")

- Exposición fotográfica "Buenas prácticas medioambientales en el deporte de la escalada". Asociación de Escalada Sostenible (AES).
- Exposición fotográfica "10 años de Montañas". Exposición conmemorativa del 10º aniversario de CIMA 2000 (1999-2009).
- Pantallas con imágenes de actividades de CIMA 2000.
- Sorteo de material de montaña donado por diversas marcas deportivas, editoriales y tiendas especializadas.

# X JORNADAS DE MONTAÑA Y AVENTURA CIUDAD DE CABRA

TEATRO "EL JARDINITO"  
CABRA

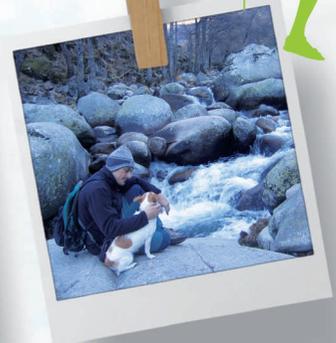
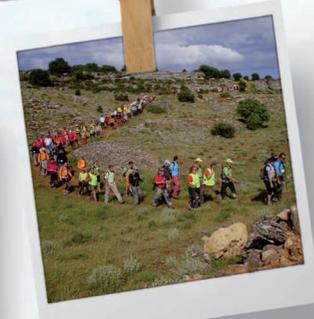
13 14 15 NOVIEMBRE '09



TUITA ENTRADA GRATUITA ENTRADA



El programa de radio CAMPO BASE FM dará cobertura informativa a las Jornadas con sus micrófonos. Más información en <http://campobasefm.wordpress.com/>



## VIERNES 13 DE NOVIEMBRE

**18.30-19.30H:** Inscripción y recogida de material.

**19.30H:** Inauguración de las Jornadas.

**20.00-21.00H: Alpes 2009.** Club CIMA 2000.

**"Ecrins"** Jesús Labajo Yuste.

**"De Cabra al Montblanc"** José Ángel Priego y Manolo Aguilar

**21.00-23.00H: Expedición Mujer Andalucía 08/09.**

Un reto deportivo que comenzó en el 2008 en el Baruzntse (7.220 m) y que finaliza en el 2009 con la ascensión al Manaslu (8.163 m.). Inmaculada Garrido y Lina Quesada.

## SÁBADO 14 DE NOVIEMBRE

**11.00-12.00H: Equipo de Travesías de Resistencia.**

Por primera vez CIMA 2000 ha participado con un equipo en la Copa Andaluza de Travesías de Resistencia 2009. Julián García Moreno. Club CIMA 2000.

**12.00-12.15H:** Descanso.

**12.15-13.15H: "Al pie del cañón".**

A través de imágenes que recogerán su historia personal hasta el día de hoy, podremos ver la evolución del descenso de barrancos como actividad en España y qué es lo que motiva a los deportistas no sólo a realizar descensos, sino a planificar su propia aventura lejos de lo clásico y típico. Técnicos de

descenso de barrancos, creadores y organizadores de Gorgs y del Congreso Internacional de Cañones y Barrancos (2004-2009). Laura Samsó y Joan Lluís Haro.

**13.15-14.15H: Sahara Marathon 2009. IX Edición.**

La expedición solidaria del Sahara Marathon ha demostrado que el deporte, como parte activa de la sociedad global, puede comprometerse con los más desfavorecidos. Rafael Osuna

**14.15-17.30H:** Descanso.

**17.30-18.30H: Deportes Sherpa: 20 años con el alpinismo andaluz.**

En 1989 nació en Granada este establecimiento especializado en la comercialización de productos para la práctica de los deportes de montaña. A través de un audiovisual, realizarán un recorrido por sus 20 años de trayectoria, analizando la evolución de los materiales y del montañismo y el alpinismo en Andalucía. Miguel Pérez Bueno y Fernando Fernández Vivancos.

**18.30-19.30H: "A Oriente en bicicleta".**

En el verano del 2004 estos aventureros lo dejaron todo para viajar en bicicleta al Extremo Oriente. Tras atravesar todo el continente eurasiático y cumplir sus sueños, decidieron prolongar el viaje. Tres años, tres meses y tres días después volvieron a casa tras dar la vuelta al mundo y recorrer 44.000 kilómetros. Andoni Rodelgo.

**19.30-19.35H: "Fuerza en calma".** Minimetraje de montaña Jesús Labajo Yuste. Club CIMA 2000.

**19.35-20.00H:** Descanso.

**20.00-20.15H: "El tesoro del Muley Hacen".** Cortometraje de montaña (10'24").

"Corría el primer día del quinto mes del año del señor de dos mil nueve, cuando tres caballeros y una dama, venidos allende los mares, unieron su ilusión, esfuerzo y coraje en pos del tesoro de Muley Hacen, el penúltimo rey moro, Sultán de Granada...". Jesús Labajo Yuste. Club CIMA 2000.

**20.15-22.30H: "Life is Lilac".** Pakistán.

"La vida es de color lila", es el nombre de la nueva ruta abierta (2007) por la alpinista catalana en el Pilar NE de la Aguja Shipton, tras 21 días en la pared, en solitario y en estilo cápsula. Piolet de oro de la FEDME en 1996 a la mejor alpinista española. Silvia Vidal.

**23.00H: Copa de Honor** en el Restaurante "La Malagueña".

## DOMINGO 15 DE NOVIEMBRE

**8.00H: Desayuno molinero en el Museo del Aceite** "El Molino Viejo".

**9.00H: Senderismo en el P.N. de las Sierras Subbéticas.**

Subida al Cerro Cabio - Guía: Julián García Moreno. Club CIMA 2000. (duración aprox. 5 horas).

**14.00H: Perol de clausura en el Hotel Mitra.**

