



Acte de cloenda de les Jornades "Dona i esports de muntanya"

Amb l'assistència d'unes 300 persones, el dissabte 20 de gener es va celebrar a la Sala de Congressos del Campus La Salle de Barcelona l'acte de cloenda de les Jornades d'Iniciació i Tecnificació 2006 "Dona i Esports de Muntanya", organitzades per la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC).



La taula va comptar amb la presència de l'escaladora basca **Josune Bereziartu**, i de les esportistes catalanes **Núria Balaguer** (Unió Excta. Catalunya de Barcelona, alpinisme expedicions) **Emma Roca** (Centre Excta. Catalunya, raids) **Anna Serra** (Unió Excta. Urgellenca, curses de muntanya) **Laura Samsó** (Canyoning Club Punto Límite, descens de barrancs) **Naila Jornet** (Centre Excta. Catalunya, esquí de muntanya).

L'acte va comptar a més amb representats de diferents institucions, com la Sra. Marta Selva (presidenta de l'Institut Català de les Dones), la Sra. Maria José Bilbao (Gabinet de gènere en l'esport del Consell Català de l'Esport i de la Unió de Federacions Esportives Catalanes), el Sr. Fèlix Riera (responsable de comunicació de La Salle) i el Sr. Antón Fontdevila (president de la FEEC).

Amb aquest acte s'ha posat punt i final a un programa d'activitats dirigides a potenciar els esports de muntanya entre les dones federades i a informar-les de les diferents opcions formatives, una iniciativa que la FEEC ha pogut dur a bon terme gràcies a la subvenció rebuda per part del Consell Català de l'Esport dins el programa específic "iniciatives i accions de gènere en l'esport" i a l'acord de col·laboració signat el mes de juny de 2006 amb La Salle.

El colofó perfecte

Sota el títol de Jornades d'Iniciació i Tecnificació 2006 "Dona i esports de muntanya" s'han celebrat durant els darrers mesos un bon nombre d'activitats, des de jornades tècniques amb lliçons teòriques i pràctiques i camps d'entrenament fins a seminaris de docència i projeccions audiovisuals.

L'acte de cloenda celebrat a La Salle ha servit, doncs, per deixar constància de tota aquesta feina feta, que ha implicat a moltes persones i entitats vinculades a la FEEC, i donar-la per finalitzada oficialment.

Les prop de 300 persones que hi van assistir, la presència d'algunes de les millors esportistes del moment i l'èxit de les activitats dutes a terme van fer d'aquest esdeveniment el colofó perfecte per a les Jornades.

En primer lloc es va presentar el programa de l'acte i seguidament es va donar la paraula al Sr. Fèlix Riera, responsable de comunicació de La Salle, que va donar la benvinguda als assistents i va agrair la confiança de la FEEC en l'organització de la cloenda, fruit de l'acord de col·laboració signat entre ambdues institucions.

A continuació, el President de la FEEC, Sr. Anton Fontdevila, va explicar els motius de la celebració de l'acte i el perquè de l'organització d'aquestes Jornades.



Després es va passar un powerpoint en què es va donar informació sobre totes les activitats realitzades i la participació en les mateixes, així com imatges de cadascuna de les especialitats esportives que s'han realitzat.

Seguidament es va fer una taula rodona amb 6 dones esportistes, representants de les diferents modalitats d'esports de muntanya:

Emma Roca (Centre Excursionista de Catalunya) de raids d'esports de muntanya, Anna Serra (Unió Excursionista Urgellenca) de curses de muntanya, Laura Samsó (Canyoning Club Punto Límite) de descens de barrancs, Nuria Balagué (Unió Excursionista de Catalunya-Barcelona) d'alpinisme i expedicions, Naila Jornet (Centre Excursionista de Catalunya) d'esquí de muntanya, i Josune Bereziartu (País Basc) d'escalada.

En l'estona que van compartir, aquestes esportistes van explicar els seus inicis en els diferents esports de muntanya i les seves motivacions, així com el fet de practicar uns esports que majoritàriament practiquen esportistes masculins.



Després d'un petit descans, van prendre la paraula les representants del Consell Català de l'Esport i l'Institut Català de les Dones, Sra. Maria José Bilbao i Sra. Marta Selva respectivament, que van valorar molt positivament aquestes jornades organitzades per la FEEC i la seva repercussió en la situació actual de la pràctica esportiva entre les dones.

Finalment, Josune Bereziartu, una de les millors escaladores del món després d'haver aconseguit el màxim grau de dificultat en escalada esportiva fins el

moment, va explicar el motiu de la seva presència a l'acte i va presentar i comentar l'audivisual "Del màxim grau d'escalada femení 9a a l'alpinisme (la Walker-Grands Jorasses)" sobre les seves escalades.

La Sala de Congressos del Campus La Salle també va comptar amb una exposició fotogràfica de 21 fotografies en blanc i negre, cedides per l'Arxiu fotogràfic del Centre Excursionista de Catalunya, en què es podien veure els inicis dels esports de muntanya a casa nostra i la participació, ja des d'aquells anys, de la dona en les activitats de muntanya.

Jornades Tècniques d'Iniciació i Tecnificació

En total han estat 83 dones federades i 18 instructors/es els que han pres part en les cinc Jornades d'Iniciació i Tecnificació que s'han celebrat durant els darrers mesos del 2006 i el gener de 2007; cal destacar, però, que en cadascuna de les jornades s'ha comptat amb un nombre de sol·licituds molt superior a les places que s'oferien.

Cal recordar també que, gràcies a la subvenció del Consell Català de l'Esport, les esportistes que han participat en alguna de les Jornades només han hagut de pagar-se les despeses de desplaçament.

També són remarcables els beneficis de l'acord que la FEEC va signar amb La Salle, i que en la cas d'aquestes jornades s'ha traduït en la possibilitat d'utilitzar les seves instal·lacions esportives, els seus tècnics i el seu nou rocòdrom per a les Jornades d'Escalada Esportiva i la Sala de Congressos per a l'acte de Cloenda.

Durant les Jornades s'han impartit classes teòriques i pràctiques amb instructors/es i instal·lacions de primer nivell, i la valoració per part de les participants en totes elles ha estat molt positiva. El suggeriment més comú ha estat que s'haurien de dur a terme més iniciatives d'aquest tipus.

- Escalada Esportiva (20 i 21 d'octubre de 2006)

La primera de les jornades va estar dedicada a l'escalada esportiva i hi van prendre part 16 esportistes, d'edats compreses entre els 17 i els 42 anys. Dies abans, ja s'havien registrat prop de 350 sol·licituds.

Les sessions teòriques i pràctiques es van desenvolupar entre les instal·lacions del FESS La Salle, amb el qual la FEEC té signat un acord de col·laboració, i el rocòdrom de Can Carelleu. Els escaladors Grace Puertas i Fèlix Obradó van ser els instructors durant els dos dies de les jornades, que van ser coordinades per Jaume Oliveras del FESS La



Salle.

Més informació: www.feec.org

- Descens de Barrancs (27 i 28 d'octubre de 2006)

Les Jornades sobre Descens de Barrancs es van celebrar a Tremp i hi van prendre part 12 federades. Les sessions es van desenvolupar en diversos barrancs de la zona, el Berrós i el Moró, on les assistents van poder practicar les tècniques apreses a l'aula i realitzar per elles mateixes les diferents maniobres amb total seguretat.

Més informació: <http://www.feec.org/Noticies/noticia.php?noti=3179>

- Curses de Muntanya (11 i 12 de novembre de 2006)

Les Jornades de Curses de Muntanya es van celebrar a Sant Joan de les Abadesses i van comptar amb la presència de 15 noies i de les corredores de la selecció catalana de curses de muntanya Sònia Malo, Mònica Ardid, Ester Hernández i Anna Serra, que van ser les conductores de les activitats. Es van donar lliçons teòriques sobre la tècnica i les diferents modalitats de curses existents i es va fer una ascensió al Taga per tractar els aspectes més pràctics.

Més informació: <http://www.feec.org/Noticies/noticia.php?noti=3216>

- Esquí de muntanya (13 i 14 de gener del 2007)

Les Jornades d'esquí de muntanya es van celebrar a La Molina, amb la presència de 20 federades i escassetat de neu, que, no obstant, no va impedir que les noies aprenguessin tot allò que envolta la modalitat de l'esquí de muntanya. Jordi Canals, director del Centre de Tecnificació d'Esquí de Muntanya de Catalunya (CTEMC), David Rovira i Emma Roca van ser els instructors de l'activitat, que va incloure explicacions tècniques sobre material i sortides pràctiques per les pistes de l'estació, on es van practicar els moviments propis de l'especialitat i l'autodetenció a la neu.

Més informació: <http://www.feec.org/Noticies/noticia.php?noti=3291>

- Alpinisme (13 i 14 de gener del 2007)

El mateix cap de setmana també es van dur a terme les Jornades d'Iniciació i Tecnificació "Dona i esports de muntanya" d'Alpinisme, inicialment previstes per mitjans de desembre del 2006, en què van participar 20 noies de diferents vegueries. Quatre tècnics van ser els encarregats de conduir les sessions teòriques i pràctiques que es van desenvolupar a la Vall de Boí. Es van fer 2 tallers de pràctiques, un de tècniques de progressió en roca i l'altre de progressió en neu i gel i una xerrada teòrica sobre els materials d'assegurança.

Més informació: <http://www.feec.org/Noticies/noticia.php?noti=3291>

Altres iniciatives "Dona i esports de muntanya"

De manera paral·lela a la celebració de les Jornades d'Iniciació i Tecnificació, s'han dut a terme altres activitats que han permès augmentar el nombre de federades que s'han vist implicades d'una manera o altra en les Jornades.



- Camps d'entrenament (WOTC) de raids

El dies 6 i 7 de maig del 2006 es va celebrar a Ogassa, al Ripollès, el primer WOTC (Women Outdoor Training Camps), el camp d'entrenament femení de raids organitzat per Emma Roca, Mònica Aguilera i Tina Bes.

Durant dos dies intensos les noies que hi van participar van poder fer teoria i pràctica sobre tot tipus d'activitats d'aventura, com el tir amb arc, la tirolina, el ràpel, la via

ferrada, la bicicleta de muntanya, els patins en línia i la orientació.

Més informació: <http://www.feec.org/Noticies/noticia.php?noti=2837&seccio=5>

- Seminaris de Docència

Pel que fa a la formació s'han realitzat dos seminaris de docència orientats a donar a conèixer les diferents formacions de muntanya existents, amb la realització d'activitats teòriques i pràctiques de muntanya des de la perspectiva docent. S'han estructurat en dos caps de setmana, el 4 i 5 de novembre sobre excursionisme, escalada i descens de barrancs, i el 16 i 17 de desembre sobre muntanya hivernal.

- Cursos de Tècniques d'Esports de Muntanya i Escalada

Una altra de les iniciatives incloses dins de les Jornades "Dona i esports de muntanya" ha estat la subvenció a un total de 5 esportistes dels cursos de "Tècniques d'esports de muntanya i escalada" impartits per l'ECAM en què havien participat durant l'any 2006.

- Cursos de Promoció per les Vegueries

També dins l'àmbit de la formació en els esports de muntanya, s'han organitzat una sèrie de cursos de promoció a les diferents vegueries de la FEEC.

El Tarragonès va comptar amb la celebració del "Curs d'orientació i introducció al GPS", l'organització del qual va córrer a càrrec del Club Alpí K2. Al Gironès es va fer el "Curs d'escalada en roca", organitzat per la Colla Excursionista Cassanenca.

El Centre Excta. de Badalona va ser l'encarregat d'organitzar el curs del Barcelonès, que va estar dedicat a la progressió per vies ferrades.

- Projeccions per les Vegueries

El programa d'activitats esportives i formatives de les Jornades "Dona i esports de muntanya" han estat complementades durant aquests mesos amb unes projeccions audiovisuals a les diferents Vegueries de la FEEC.

La primera d'elles va tenir lloc el mes d'octubre i va anar a càrrec d'Ester Vives, de "Dones Trangoworld al Nanda Devi", sota la organització de la Secció Excursionista del CF Reddis de Reus. Amb l'assistència de bona part del grup de dones expedicionàries i el sots president de la FEEC en Francesc Guillamon, Rosa Real, una de les alpinistes, va presentar un conjunt de fotografies seleccionades per

explicar les seves vivències al Nanda Devi.

La projecció 'Acqua', de Laura Samsó, del Comitè Català de Descens de Barrancs, es va passar també durant el mes d'octubre al Centre Cívic la Cooperativa, sota la organització del Grup de Muntanya Sarrià.



El barrancs van ser els protagonistes del vídeo, que es va tornar a projectar durant les Jornades d'Iniciació i Tecnificació dedicades a aquesta especialitat.


Finalment, les corredores de raids Emma Roca i Mònica Aguilera van projectar dues vegades el seu audiovisual "Raids d' Esports de Muntanya"; el primer passi va tenir lloc el mateix mes d'octubre de 2006 al local Cal Breu de Cervera i va ser organitzat pel Centre EXcta. de la Segarra de Cervera. El segon passi es va fer al Casal Can Masellera de Sant Boi de Llobregat, organitzat pel Centre Excta. de Sant Boi de Llobregat.

Notícies relacionades:

- [!\[\]\(444b1eae2189e5cd8d096594c07a0a6e_img.jpg\) Darreres activitats de "Dona i esports de muntanya" \(16/01/07\)](#)
- [!\[\]\(b81fe50bc966474a9bf510149094d8e3_img.jpg\) Josune Bereziartu, una de les millors escaladores del món, a la cloenda "Dona i esports de muntanya" \(16/01/07\)](#)
- [!\[\]\(94faa64fb42ea7f60c43d916dda9de51_img.jpg\) Cloenda de les Jornades "Dona i Esports de Muntanya" \(2/01/07\)](#)
- [!\[\]\(83869583ee10f8aa2e9787431ee1ddc1_img.jpg\) Celebrades les Jornades de Curses de Muntanya "Dona i esports de muntanya" \(23/11/06\)](#)
- [!\[\]\(c8c4b3ab893e3f5c9fc372d81c022dbd_img.jpg\) Celebrades les Jornades de Descens de Barrancs "Dona i esports de muntanya" \(3/11/06\)](#)
- [!\[\]\(1544eb02c538182c3b92ab34ff13b254_img.jpg\) Èxit a les jornades d'escalada esportiva "Dona i esports de muntanya" \(24/10/06\)](#)
- [!\[\]\(d38d890159577c667969d148fb534a48_img.jpg\) "Dona i esports de muntanya. Projeccions Vegueries - 2006" \(11/10/06\)](#)
- [!\[\]\(00b58672d5ccafa039aebddc32d6d323_img.jpg\) Dona i esports de muntanya \(22/09/06\)](#)
- [!\[\]\(8e595d1aaecf8f71ccc25343324b6f08_img.jpg\) Celebrat el primer WOTC d'estiu a Ogassa \(14/05/06\)](#)

Informació facilitada per Direcció Tècnica de la FEEC i Laura Samsó

(25/01/07)

[Versió imprimible](#) 
[Envia la notícia a un amic](#) 